

**DETAIL DES ACTIVITES POUR LA SAISON 2017-2018**  
**Votre certificat médical doit spécifier toutes les activités pratiquées**

**JE M'INSCRIS à SLA : <https://e-sla.fr>**

**MODERN 'JAZZ**

**A partir de 8 ans révolus**

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

<b>Mardi</b>	<b>17h15 à 18h15</b>	<b>(12-14 ans)</b>	<b>Niveau 2</b>
	<b>18h15 à 19h15</b>	<b>(8-11 ans)</b>	<b>Niveau 1</b>
	<b>19h15 à 20h45</b>	<b>(14 - 17 ans)</b>	<b>Intermédiaires</b>
	<b>20h45 à 22h15</b>	<b>(Adultes)</b>	<b>Intermédiaires-Avancés</b>

<b>Jeudi</b>	<b>18h15 à 19h15</b>	<b>(10 - 13 ans)</b>	<b>Niveau 2</b>
	<b>19h15 à 20h45</b>	<b>(14-17 ans)</b>	<b>Niveau 3</b>
	<b>20h45 à 22h15</b>	<b>(Adultes)</b>	<b>Niveau 2</b>

**Samedi** **11h00 à 12h00** **(8-10 ans)** **Niveau 1**

**Centre Sportif L. Terray** : 164 bis Av. Président Kennedy

**Mardi** **19h30 à 20h30** **(8 - 10 ans)** **Niveau 1**

**Voir l'horaire de cours avec les professeurs pour la rentrée**

**DANSE CLASSIQUE**

**A partir de 5 ans révolus**

**Complexe Sportif Eric TABARLY** : rue de l'Annapurna

<b>Mercredi</b>	<b>14h00 à 15h00</b>	<b>(5 - 7 ans)</b>	<b>Eveil</b>
	<b>15h00 à 16h00</b>	<b>(8-12 ans)</b>	

**Voir l'horaire de cours avec le professeur pour la rentrée**

**BABY-GYM**

**A partir de 2 ans révolus**

**CML (André Pasquier)** : 1 rue d'Artois

<b>Samedi</b>	<b>9h00 à 10h00</b>	<b>2 - 3 ans</b>	<b>(accompagné d'un parents)</b>
<b>Samedi</b>	<b>10h00 à 11h00</b>	<b>3 - 4 ans</b>	
<b>Samedi</b>	<b>11h00 à 12h00</b>	<b>4 - 5 ans</b>	

**STRETCHING**

**A partir de 18 ans**

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

**Lundi** **17h30 à 18h30** **et** **18h30 à 19h30**

**Ecole Paul Bert** : 67 avenue Jean Monnet

<b>Jeudi</b>	<b>18h00 à 19h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>20h30 à 21h30</b>

**Gymnase Pajeaud** : 143 rue Adolphe Pajeaud

**Samedi** **9h00 à 10h00** **et** **11h00 à 12h00**

**Complexe Sportif Eric TABARLY** : rue de l'Annapurna

**Samedi** **11h00 à 12h00**

**MARCHE NORDIQUE**

**A partir de 18 ans**

Marche dans les alentours d'Antony

<b>Lundi</b>	<b>9h30 à 11h30</b>
<b>Mercredi</b>	<b>9h30 à 11h30</b>

**BABY MODERN 'JAZZ**

**A partir de 4 ans révolus**

**Centre Sportif L. TERRAY** : 164 bis Av. Président Kennedy

<b>Mardi</b>	<b>17h30 à 18h30</b>	<b>(4 - 6 ans)</b>	<b>Eveil</b>
	<b>18h30 à 19h30</b>	<b>(6 - 8 ans)</b>	<b>Initiation</b>

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

**Jeudi** **17h15 à 18h15** **(4 - 6 ans)** **Eveil**

<b>Samedi</b>	<b>9h00 à 10h00</b>	<b>(4 - 6 ans)</b>	<b>Eveil</b>
	<b>10h00 à 11h00</b>	<b>(6 - 8 ans)</b>	<b>Initiation</b>

**Voir l'horaire de cours avec les professeurs pour la rentrée**

**YOGA**

**A partir de 18 ans**

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

<b>Lundi</b>	<b>9h30 à 11h30</b>
<b>Jeudi</b>	<b>10h45 à 12h15</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9h30 à 11h30</b>

**CML (André Pasquier)** : 1 rue d'Artois

**Vendredi** **19h30 à 21h00**

**Gymnase Pajeaud** : 143 rue Adolphe Pajeaud

<b>Mardi</b>	<b>19h00 à 20h30</b>
<b>Mercredi</b>	<b>17h45 à 19h15</b>
<b>Jeudi</b>	<b>19h00 à 20h30</b>

**RELAXATION / QI-GONG**

**A partir de 18 ans**

**Complexe Sportif Eric Tabarly** : rue de l'Annapurna

**Mardi** **9h30 à 10h30** **et** **10h30 à 11h30**

**Ecole élémentaire La Fontaine** : place de la Résidence

**Mardi** **19h00 à 20h00** **et** **20h00 à 21h00**

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

**Jeudi** **9h30 à 10h30**

**Ecole Paul Bert** : 67 avenue Jean Monnet

**Lundi** **19h à 20h** **et** **20h00 à 21h00**

**Complexe Sportif Eric Tabarly** : rue de l'Annapurna

**Mardi** **9h30 à 10h30** **et** **10h30 à 11h30**

**BADMINTON**A partir de 12 ansGymnase des Rabats : 173 rue des rabats

Lundi 20h00 à 21h30 (+ 18 ans)  
 Mercredi 18h30 à 20h00 (12-17 ans)  
 Mercredi 20h00 à 21h30 (+18 ans)  
 Jeudi 19h00 à 20h30 (+18 ans)  
 Vendredi 20h30 à 22h00 (+18 ans)

**GYM POSTURALE**A partir de 18 ansComplexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Jeudi 19h00 à 20h00 NOUVEAU  
Ecole élémentaire La Fontaine : place de la Résidence  
 Vendredi 20h00 à 21h00 NOUVEAU

**GYM ZEN / RELAXATION**A partir de 18 ansComplexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Vendredi 10h15 à 11h15

**PILATES**A partir de 18 ansGymnase Anne Frank : 100 rue Adolphe Pajeaud

Jeudi 19h00 à 20h00  
 20h00 à 21h00  
 21h00 à 22h00

Complexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Vendredi 19h00 à 20h00  
 20h00 à 21h00

**TONIC'BODY**A partir de 18 ansCML Parc Heller : 20 rue Prosper Legouté

Lundi 19h30 à 20h30

Ecole Paul Bert : 67 avenue Jean Monnet

Mardi 19h30 à 20h30  
 Jeudi 19h00 à 20h00

Gymnase Pajeaud : 143 rue Adolphe Pajeaud

Samedi 10h00 à 11h00

Complexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Mardi 21h00 à 22h00

CML André Pasquier : 1 rue d'Artois

Samedi 9h00 à 10h00

**MULTISPORTS**A partir de 6 ansGymnase Descartes : rue Pierre-Gilles de Gennes

Samedi 15h00 à 16h00 6-9 ans NOUVEAU  
 Samedi 16h00 à 17h00 10-12 ans

**ABDOS-FESSIERS**A partir de 18 ansEcole Paul Bert : 67 avenue Jean Monnet

Mardi 18h30 à 19h30  
 Mercredi 19h30 à 20h30  
 Vendredi 19h30 à 20h30

CML (André PASQUIER) : 1 rue d'Artois

Lundi 20h00 à 21h00  
 Jeudi 20h00 à 21h00  
 Samedi 10h00 à 11h00 et 11h00 à 12h00

CML Parc Heller : 20 rue Prosper Legouté

Lundi 20h30 à 21h30

**FIT BOXING**A partir de 18 ansComplexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Mardi 19h00 à 20h00 NOUVEAU

**ZUMBA**A partir de 18 ansComplexe Sportif Eric TABARLY : rue de l'Annapurna

Mardi 20h00 à 21h00  
 Jeudi 20h00 à 21h00

Ecole élémentaire La Fontaine : place de la Résidence

Vendredi 19h00 à 20h00

Ecole Paul Bert : 67 avenue Jean Monnet

Jeudi 20h00 à 21h00

**STEP**A partir de 18 ansEcole Paul Bert : 67 avenue Jean Monnet

Vendredi 18h30 à 19h30 Initiés

**GYM'BIEN ETRE (séniors)**CML Parc Heller : 20 rue Prosper Legouté

Lundi 14h00 à 15h00 (cours doux)  
 Lundi 15h00 à 16h00 (cours tonique)  
 Vendredi 15h00 à 16h00 (cours doux)

**DEFENSE-CONTACT (self-défense)****A partir de 18 ans****Gymnase Descartes** : rue Pierre-Gilles de Gennes

Vendredi 19h30 à 21h00

**REMISE EN FORME****A partir de 18 ans****Gymnase des Rabats** : 173 rue des rabats

Lundi 18h00 à 19h00 et 19h00 à 20h00

**Gymnase Descartes** : rue Pierre-Gilles de Gennes

Lundi 20h00 à 21h00

**CML (André Pasquier)** : 1 rue d'Artois

Lundi 19h00 à 20h00

Jeudi 19h00 à 20h00

**Complexe Sportif Eric TABARLY** : rue de l'Annapurna

Lundi 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Jeudi 9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15

Vendredi 9h15 à 10h15

Samedi 9h00 à 10h00 et 10h00 à 11h00

**CML Parc Heller** : 20 rue Prosper Legouté

Mardi 9h00 à 10h00

Mardi 15h00 à 16h00

Vendredi 14h00 à 15h00 Nouveau

**Ecole Paul Bert** : 67 avenue Jean Monnet

Mercredi 18h30 à 19h30

**AQUA-GYM vestiaires collectifs****A partir de 18 ans****Piscine du Centre Sportif L. Terray** : 164 bis Av. Président KennedyLundi 14h00 à 15h00 **Grand bain réservé aux nageurs**  
14h00 à 15h00 **Petit bain réservé aux non-nageurs**  
15h00 à 16h00 **Petit bain réservé aux non-nageurs**

Lundi 19h30 à 20h30 Grand bain réservé aux nageurs

Jeudi 19h30 à 20h30 Petit bain  
20h30 à 21h30 Petit bain**NATATION vestiaires collectifs****A partir de 18 ans****Piscine du Centre Sportif L. Terray** : 164 bis Av. Président Kennedy

Lundi 15h00 à 16h00

Lundi 20h30 à 21h30

**REPRISE DES ACTIVITES :**  
**LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017****FIN DES ACTIVITES**  
**SAMEDI 16 JUIN 2018****CARDIO-TRAINING****A partir de 15 ans****DEBUT DES COURS LUNDI 4 SEPTEMBRE 2017****Stade Georges Suant** – 165 avenue François Molé

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-10h						
10h-11h						
11h-12h						
12h-13h						
13h-14h						
18h30 à 20h30						

Créneaux d'ouverture

**Salle fermée du :**

24/12/2017 au 07/01/2018 – 18/02/2018 au 25/02/2018 -

15/04/2018 au 22/04/2018. **Fin de l'activité vendredi 13 juillet 2018****TENNIS****A partir de 7 ans révolus****Stade Georges Suant** : 165 avenue François MoléLundi 17h00 à 18h00 7 - 11 ans débutants-Initiés  
18h00 à 19h00 13-16 ans IntermédiairesMardi 19h00 à 20h00 Intermédiaires Adultes  
20h00 à 21h00 Intermédiaires Adultes  
21h00 à 22h00 Confirmés AdultesMercredi 13h00 à 14h00 7-11 ans débutants-Initiés  
14h00 à 15h00 12-14 ans Initiés  
15h00 à 16h00 13-16 ans IntermédiairesJeudi 19h00 à 20h00 Intermédiaires Adultes  
20h00 à 21h00 Interm/Confirmés AdultesJeudi 20h00 à 21h00 Intermédiaires Adultes  
21h00 à 22h00 Confirmés AdultesVendredi 19h00 à 20h00 Initiés Adultes  
20h00 à 21h00 Intermédiaires Adultes  
21h00 à 22h00 Confirmés AdultesSamedi 9h00 à 10h00 Confirmés Adultes  
10h00 à 11h00 Confirmés Adultes  
11h00 à 12h00 Initiés/intermédiaires AdultesSamedi 15h00 à 16h00 11-14 ans Intermédiaires  
16h00 à 17h00 14-18 ans Intermédiaires  
17h00 à 18h00 Confirmés Adultes  
18h00 à 19h00 Confirmés Adultes**Voir l'horaire de cours avec les professeurs pour la rentrée**

## REGLEMENT cotisation

Uniquement par carte bancaire (système 3 D sécur) possibilité de régler en 1 ou 3 fois : août – septembre – octobre (choix à cocher lors du règlement en ligne. Nous acceptons les Pass 92, Coupons Sports, Chèques Vacances et chèques CE. Lors de l'inscription, n'oubliez pas de cocher la case correspondante. Lorsque vous aurez vos autres modes de règlement, il faudra les déposer au bureau de SLA qui procédera au remboursement. Dépôts des éléments au plus tard le 31 décembre 2017.

## INFORMATION

Les cotisations sont calculées sur une base de 28 cours minimum, l'année comportant 32 semaines d'activités (hors vacances scolaires). Ce calcul prend en compte les possibles jours fériés, les réquisitions d'installations, les annulations de cours. Les cours non assurés ne pourront faire l'objet de rattrapages

Chaque inscription(s) est valable pour une activité et un créneau horaire défini pour l'année sportive, tout changement en cours d'année ne pourra se faire qu'avec l'accord du bureau et en modifiant la carte d'adhésion

En cas d'interruption en cours d'année, les sommes restent acquises à l'association. L'inscription est nominative et ne peut être transmise au profit d'une autre personne.

Règlement intérieur consultable sur : [www.sportsloisirsantony.com](http://www.sportsloisirsantony.com) rubrique "doc.administratif" – Règlement intérieur

### INFORMATION :

Un mode opératoire est disponible sur notre site pour vous aider à réaliser votre inscription en ligne  
<http://www.sportsloisirsantony.com/pdf/docxModalite.pdf> (Ctrl + clic pour suivre le lien)

**En validant votre inscription vous attestez avoir pris connaissance du règlement intérieur**

**IMPORTANT :** **activités aquatiques** : seule les vestiaires collectifs sont accessibles

## POSSIBILITES DE REMISES :

Les possibilités de remises proposées par SLA ne sont pas cumulables entre elles, et sont valables du 15 juin au 20 décembre 2017, sur une cotisation sans réduction. Le virement de la remise se fera fin mars 2018.

**Coupons remises** : à télécharger sur notre site [www.sportsloisirsantony.com](http://www.sportsloisirsantony.com), bouton "remises"

**Documents à nous faire parvenir avec les pièces justificatives au bureau de SLA au plus tard le 20/12/2017**

**Au-delà de cette date, aucune demande ne sera prise en compte**

REMISES	Conditions Totaliser :	Montant de la remise	Pièces à fournir	Personnes concernées
<u>Adhérents</u> et <u>Familles (habitant à la même adresse, père mère <b>et enfants mineurs</b>) totalisant :</u>	3 activités	50 €	Coupon remise + RIB + justificatif de domicile	<b>RESERVES</b>  <b><u>AUX ANTONIENS</u></b>
	4 activités	65 €		
	5 activités	75 €		
	6 activités et plus	15 %		
<u>Chômeurs</u>	Remise sur 1 activité	30 €	Un avis de situation de Pôle Emploi au 1 <sup>er</sup> septembre 2017 + coupon remise + RIB + justificatif de domicile	
<u>Etudiants 18 -25 ans</u>	Remise sur 1 activité	15 €	Photocopie de la carte étudiant 2017-2018 + coupon remise + RIB + justificatif de domicile	
<u>Séniors 70 ans et plus nés à partir de (1947)</u>	Remise sur 1 activité	15 €	Photocopie de la pièce identité + coupon remise + RIB+ justificatif de domicile	

En cas d'inscriptions à plusieurs activités (pour les chômeurs-étudiants-Séniors 70 ans et +) la remise n'est valable que sur une activité.

## COTISATIONS 2017 - 2018

Inscriptions en ligne : <https://e-sla.fr>

ABDOS-FESSIERS - RELAXATION - TONIC'BODY PILATES - GYM ZEN - STEP - ZUMBA - FIT BOXING REMISE EN FORME - GYM'BIEN ETRE - NATATION AQUA-GYM - STRETCHING - GYM POSTURALE		
	Antoniens	Hors commune
Plus 18 ans	150	175

DANSE : BABY MODERN JAZZ - DANSE CLASSIQUE		
Moins 18 ans	Antoniens	Hors commune
1h	115	150

DANSE : MODERN'JAZZ		
Moins 18 ans	Antoniens	Hors commune
1h	115	150
1h30	160	190
Plus 18 ans	Antoniens	H.Communauté
1h30	190	225

BADMINTON		
	Antoniens	Hors commune
Moins 18 ans	135	155
Plus 18 ans	170	190

BABY GYM - MULTISPORTS		
	Antoniens	Hors commune
Enfants	150	185

### REGLEMENT DE LA COTISATION :

Règlement possible en 3 fois par prélèvement bancaire :  
1er prélèvement juin 2017 à la date de l'inscription puis  
prélèvement de date à date sur juillet et août 2017

TENNIS		
	Antoniens	Hors commune
Moins 18 ans	185	225
Plus 18 ans	265	285

YOGA - Defense-contact (self-défense 1h30 de cours)		
Majeurs	Antoniens	Hors commune
cours 1h30	170	190
cours 2h00	200	240

OBJECTIF FORME - CARDIO-TRAINING		
A partir de 16 ans	Antoniens	Hors commune
Moins 18 ans	200	230
Plus 18 ans	275	305

MARCHE NORDIQUE		
	Antoniens	Hors commune
2h00		
Plus 18 ans	175	205

Nous acceptons également :

Les coupons sports - chèques vacances - PASS 92

Règlement de la cotisation en totalité lors de l'inscription  
en ligne, dépôt des éléments au bureau de SLA au plus  
le 08/01/2018.